

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Con el objetivo de fomentar el atletismo aprovechamos este evento para organizar actividades que seguro serán de interés para todos los atletas y amantes del atletismo.

Concretamente vamos a organizar las siguientes actividades relacionadas con el atletismo, que esperamos que sea del agrado de todos:

1ª.- Charla: *“Ayudas ergogénicas y suplementación, sistemas de entrenamiento y táctica de carrera”* impartida por D. Luis Leal García el 28 de marzo 2008

2ª.- Charla: *“Primeros auxilios aplicados a la actividad física”* impartido por Jalón Gestión Depote el día 16 de mayo 2008

3ª.- **“Iniciación al atletismo” : Maratón Infantil** con circuito urbano por las calles de La Almunia el mismo día del maratón, **25 de mayo** de 10.00 a 11.00 horas

<u>Categorías</u>	<u>Distancia</u>	<u>Salida</u>	<u>Hora</u>
Los peques (2003 y posteriores)	100 m	Pabellón Almunia	10.00
Prebenjamín masc. (01-02)	300 m	Pabellón Almunia	10.00
Prebenjamín fem. (01-02)	300 m	Pabellón Almunia	10.00
Benjamín masc. (99-00)	500 m	Pabellón Almunia	10.00
Benjamín fem. (99-00)	500 m	Pabellón Almunia	10.00
Alevín masc. (97-98)	900 m	Pabellón Almunia	10.00
Alevín fem. (97-98)	900 m	Pabellón Almunia	10.00
Infantil masc. (95-96)	1.200 m	Pabellón Almunia	10.00
Infantil fem. (95-96)	1.200 m	Pabellón Almunia	10.00

Trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría, medalla hasta el 10º clasificado y bolsa del corredor con camiseta de la carrera para todos los participantes. La entrega de trofeos se realizará en el Pabellón Multiusos de La Almunia a las 12.30 h.

Inscripciones hasta media hora antes del comienzo de la carrera. También podéis inscribiros llamando al teléfono de la comarca 976 812400 o en deportes@valdejalon.es